



РЕЖИМ ДНЯ

Группа раннего возраста (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Работа в центрах активности.	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.15-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Младшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.15
Возвращение с прогулки	8.15 -8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35- 9.00
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.20
Возвращение с прогулки	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка , возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.45-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа (10,5-часовое пребывание детей)

Холодный период года

Режимные моменты	Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика на свежем воздухе	7.30-8.25
Возвращение с прогулки	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, занятия, второй завтрак	8.50-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, вечерний сбор	15.40-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.45-18.00

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №300"	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Фёдорова Людмила Александровна	
СЕРТИФИКАТ 2C8F54C17F31B8947EBBC7508D233543 6AFE7D57	ПОДПИСАН 07.10.2022 14:14:47 MCK
ПОДПИСЬ ВЕРНА	